

Trainingszeiten Herbst 2011

im Hallenbad-Biersdorf						Altersklasse	Trainer	
	Di.	09. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Do.	11. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Di.	16. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Do.	18. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Di.	23. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Do.	25. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Di.	30. Aug	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Do.	01. Sep	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Di.	06. Sep	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
	Do.	08. Sep	19:00	bis	20:00	Stil- u. Konditionstraining	alle	B.Leisen
Trainingsbeginn im Dorint-Hallenbad Biersdorf								
1.	Mo.	19. Sep	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
1.	Do.	22. Sep	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
2.	Mo.	26. Sep	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
2.	Do.	29. Sep	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
Herbstferien								
3.	Mo.	17. Okt	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
3.	Do.	20. Okt	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
4.	Mo.	24. Okt	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
4.	Do.	27. Okt	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
5.	Mo.	07. Nov	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
5.	Do.	10. Nov	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
6.	Mo.	14. Nov	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
6.	Do.	17. Nov	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
7.	Mo.	21. Nov	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
7.	Do.	24. Nov	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
8.	Mo.	28. Nov	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
8.	Do.	01. Dez	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
9.	Mo.	05. Dez	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
9.	Do.	08. Dez	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
10.	Mo.	12. Dez	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
10.	Do.	15. Dez	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
Weihnachtsferien								
11.	Mo.	09. Jan	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
11.	Do.	12. Jan	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
12.	Mo.	16. Jan	18:30	bis	19:15	Aufbautraining	bis 12 J.	Hubert Metz, Christopher B.
			19:30	bis	20:15	Rettungsschwimmabzeichen	Jugend/Erw.	Hubert Metz
12.	Do.	19. Jan	18:30	bis	19:15	Kurs Jugendschw.abz. Br/Si	Jugend	B.Leisen
			19:30	bis	20:15	Kurs Jugendschw.abz. Go	Jugend	B.Leisen
Trainingspause bis nach Fastnacht								